

## AANBOD 2019-2020

### OUDER - KIND GYM

80€ / lessenreeks  
65€ / bijkomende reeks

van 1 tot 3 jaar zaterdag 08u30 - 09u30

### KLEUTERGYM

1u/week: 130€  
2u/week: 190€

1ste kleuter zaterdag 09u00 - 10u00  
3de kleuter zaterdag 08u45 - 09u45  
Alle kleuters zaterdag 10u00 - 11u00  
zaterdag 11u00 - 12u00

### G-GYM

1u/week: 130€

Vanaf 5 jaar zaterdag 14u00 - 15u00

### RECREA MEISJES

1u/week: 130€  
2u/week: 190€

1<sup>ste</sup> - 2<sup>de</sup> leerjaar vrijdag 16u30 - 17u30  
zaterdag 13u00 - 14u00  
3<sup>de</sup> - 4<sup>de</sup> leerjaar vrijdag 17u30 - 18u30  
zaterdag 13u00 - 14u00  
5<sup>de</sup> - 6<sup>de</sup> leerjaar vrijdag 18u30 - 19u30  
zaterdag 13u00 - 14u00  
+12 jaar zaterdag 10u00 - 12u00

### RECREA JONGENS

1u/week: 130€

1<sup>ste</sup> - 3<sup>de</sup> leerjaar dinsdag 18u00 - 19u00  
4<sup>de</sup> - 6<sup>de</sup> leerjaar woensdag 18u00 - 19u00

### GYMPLUS (selectie)

4u/week: 310 €

meisjes -12 jaar maandag 17u30 - 19u30  
donderdag 18u00 - 20u00  
meisjes +12 jaar dinsdag 19u00 - 21u00  
vrijdag 19u00 - 21u00  
jongens -10 jaar woensdag 14u00 - 16u00  
vrijdag 17u30 - 19u30  
jongens +10 jaar woensdag 18u00 - 20u00  
zaterdag 12u00 - 14u00

### VOLWASSENEN

130€

dames en heren donderdag 20u00 - 22u00

## 1 gratis proefles voor iedereen! Alle lessen in de topturnhal van Izegem.

### OUDER - KIND GYM

Dit is een uniek project dat ook de jongste kinderen die nog niet naar school gaan bewegingskansen wil bieden. Ontdek onze parcours, spelletjes, trampolines en toestellen. De inbreng van de ouder(s) is heel belangrijk tijdens deze sessies. Zij zorgen mee voor de begeleiding, steun en veiligheid van het kind. In de prijs is de verzekering voor 1 ouder inbegrepen. Er zijn 10 lessen per reeks. Inschrijven kan na iedere eerste les.

Van 28 september tot 7 december 2019

Van 18 januari tot 28 maart 2020

Van 25 april tot 27 juni 2020

### KLEUTERGYM

De kleuter leert op een speelse wijze zijn eigen lichaam kennen via uitdagende activiteiten. Voor onze kleuters hebben we aangepast materiaal ter beschikking. Vanaf de 3de kleuterklas leren ze de turntoestellen beter kennen.

### G-GYM

Het doel van de g-gym is om kinderen en jongeren met een beperking verschillende bewegingsvaardigheden bij te brengen onder persoonlijke begeleiding. Kinderen (vanaf 5 jaar) en jongeren die een beperking hebben (maar die kunnen stappen) kunnen hier terecht.

### RECREATIEVE GYM

Stapsgewijs krijg je de basiselementen van turnen onder de knie. Iedereen kan op eigen tempo en naar eigen mogelijkheden de prachtige turnsport leren.

### VOLWASSENEN

Hier kan iedereen vanaf 16 jaar op eigen niveau komen turnen en trainen. Toestellen en fitnessmateriaal zijn ter beschikking. In deze groep is er geen vaste trainer, maar er zijn trainers en (ex-)gymnasten aanwezig die bijstaan met advies en hulp.

### COMPETITIEGROEPEN

Na selectie. Alle info bij de verantwoordelijken.

### CLUBKLEDIJ

Verplicht:

Recrea meisjes: turnpak 30€  
Gymplus meisjes: turnpak 40€  
Jongens: short + t-shirt 30€  
Kleuters & G-gym: t-shirt 15€



### CONTACTPERSONEN

#### Voorzitter en API - Francis Dutry

Tel 0496 26 00 95  
francis.dutry@dutrypower.be

#### Penningmeester - Kristof Desmet

Tel 0473 97 12 06  
stofdesmet@gmail.com

#### Secretaris en Competitie jongens Günther Couckhuyt

Tel 0486 71 38 83  
g-couckhuyt.gym@proximus.be

#### Competitie meisjes - Carla Vroman

Tel 0485 38 12 21  
vroman\_carla@hotmail.com

#### Kleutergym - Els Terryn

Tel 0472 25 96 30  
els.terryn1@telenet.be

#### Ouder-kind gym - Lynn Van den Berghe

Tel 0474 86 70 64  
lynnvandenbergh@gmail.com

#### Recrea & Gymplus & G-gym Annelies Borry

Tel 0473 62 31 88  
anneliesborry@gmail.com

#### Recrea & Gymplus & G-gym - Nele Verheye

Tel 0485 43 88 94  
nele.verheye@hotmail.be

#### Oudercomité - Katleen Vanclooster

Tel 0496 73 79 67  
katleenvanclooster@hotmail.com

